

## Risikofaktoren für eine Mangelernährung sind:

- Appetitlosigkeit
- Zu geringe Zufuhr von Essen und Trinken über eine längere Zeit
- Unselbstständigkeit in der Nahrungsaufnahme
- Kaubeschwerden
- Schluckbeschwerden
- Unregelmäßiger oder hoher stoffwechselverbrauch
- Infektionen des Magen-Darm-Trakts
- konsumierende Erkrankungen
- Psychische Beeinträchtigungen, wie z. B. Depression, Demenz

**Essen und Trinken hält Leib und Seele gesund zusammen!**

**Gemäß diesem Motto ist die Förderung Ihrer Ernährung für uns wichtig**

Impressum:

K&A Ambulanter Pflegedienst GmbH

Lauenburger Landstraße 32

21039 Börnsen

Telefon: 040 - 18008873

Fax: 040 - 1866764

E-Mail:

[Info@k-a-ambulante-pflegedienst-gmbh.de](mailto:Info@k-a-ambulante-pflegedienst-gmbh.de)

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag

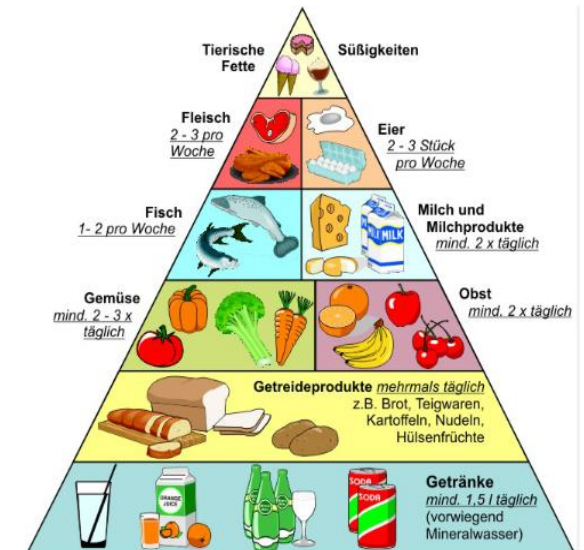
zwischen 08:30 – 15:30Uhr

24-stunden Rufbereitschaft

Mitglied im  
**bpa**  
Bundesverband  
privater Anbieter  
sozialer Dienste e.V.



## Ernährungsmanagement in der Pflege



Ernährungspyramide

### **Definition:**

Ernährung ist die Aufnahme von Energie und Nährstoffen, die unser Körper zum Aufbau und zur Aufrechterhaltung seiner Lebensfunktionen benötigt.

### **Unser Angebot:**

- Unterstützung bei der Zubereitung von Mahlzeiten in Ihrem Haushalt
- Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme
- Unterstützung bei der Besorgung von Nahrungsmitteln und Getränken

### **Gemeinsam mit Ihnen möchten wir alles dafür tun, um**

- das Risiko eines Flüssigkeitsmangels sowie einer Mangelernährung zu reduzieren
- die Folge einer Mangelernährung oder eines Flüssigkeitsmangels so weit wie möglich einzudämmen

### **Was Sie selbst tun können:**

- Teilen Sie uns mit, ob Sie in letzter Zeit unabsichtlich Gewicht verloren haben
- Teilen Sie uns mit, wie viel Sie täglich trinken
- Nennen Sie uns Ihre Vorlieben und Abneigungen beim Essen und Trinken
- Teilen Sie uns mit, wenn Sie Zahn- oder Kaubeschwerden haben
- Teilen Sie uns mit, ob Sie sich alle Nahrungsmittel und Getränke selbst zubereiten bzw. einschenken können
- Teilen Sie uns mit, ob Sie sich selbständig alle Nahrungsmittel und Getränke besorgen können
- Weisen Sie uns darauf hin, welche Rituale Ihnen rund ums Essen wichtig sind und wie die Umgebung gestaltet sein soll
- Sie sind an einer ausgewogenen Ernährung interessiert

### **Was wir für Sie tun können:**

- Wir schätzen Ihr Risiko einer Mangelernährung bzw. eines Flüssigkeitsmangels ein
- Wir beraten Sie individuell zu Ihrer Ernährung (z.B. Zusatznahrung, Optimierung des Essensangebots)
- Wir informieren Sie über mögliche Anpassungen von Mahlzeiten und Getränken an Ihre Bedürfnisse (z.B. Kalorienanreicherungen, Andicken, Pürieren)
- Wir helfen Ihnen bei der Beschaffung von und im Umgang mit Hilfsmitteln, z. B. Essbesteck und Trinkbechern
- Wir arbeiten im therapeutischen Team zusammen und vernetzen uns zu Ihrem Wohl mit weiteren Spezialisten, wie Logopäden oder Sanitätshäusern